



Willy MINEC

EXPLORATEUR-AVENTURIER



MONTPELLIER

azimutetcie@gmail.com

06 84 40 04 82

www.azimutetcie.fr



FORMATIONS

- Maîtrise STAPS
- BNSSA (sauveteur)
- Brevet d'état Sport Adapté
- certifié en diététique sportive
- Professeur gym d'entretien



POINTS FORTS

- expérience multi-milieus
- compétence de captation vidéo
- condition physique et mentale déjà éprouvée en milieux hostiles
- maîtrise des techniques de survie et de secours en pleine nature



LANGUES

- Anglais : débrouillé
- Espagnol : débrouillé



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Consultant-conférencier sur le monde de l'Aventure (actuellement)

Responsable Vie Associative et Événementiel (pendant 3 ans)

Éducateur sportif (pendant 15 ans)

Professeur de gymnastique d'entretien et préparation physique (depuis 20 ans)

Sauveteur et moniteur de sport (pendant 18 ans)



EXPÉRIENCES DE TERRAIN

Différents milieux parcourus (désert hyper-aride, haute montagne, forêt primaire...)

- itinérance de 250 km dans le désert d'Atacama (CHILI, 2003)
- descente d'une partie du fleuve Hérault à la nage (plus de 100 km, 2004)
- traversée à pied des Highlands en hivernal (300 km, ÉCOSSE, 2006)
- GR20 en hivernal (hivers 2005, 2006, 2008)
- traversée de la NOUVELLE-ZÉLANDE à pied et à vélo (2000 km, 2010)
- ascension du Mont-Blanc et du Mont Elbrouz (RUSSIE, 2012)
- traversées de bushs en autonomie en AUSTRALIE, TASMANIE et N-ZÉLANDE (2019)
- nombreux treks, ascensions et expériences d'isolement en pleine nature



RÉFLEXIONS SUR LE MONDE DE L'AVENTURE

Travaux personnels et interventions

- mémoire de maîtrise STAPS sur l'adaptation au stress en escalade (stratégies de coping)
- travail de réflexion sur l'adaptation au stress en aventure (stratégies de coping)
- interview pour le magazine Grimper sur la gestion de la peur en escalade
- intervention en colloque sur la dimension pèlerine de l'itinérance au long cours
- tables rondes sur le leadership en alpinisme et le processus d'extrémisation du risque
- conférencier sur le thème de l'aventure (récits d'aventure, littérature du 19^{ème}, psychologie)
- interventions pédagogiques (établissements du premier et second degré)
- participation à des festivals d'aventure (projection de film, atelier)
- conseiller technique (reportage terrain BFM TV, particuliers)
- encadrement d'ateliers de survie douce (Nature et Découverte, entreprises, particuliers)



CENTRES D'INTÉRÊT ET RÉALISATIONS

Milieu de l'audiovisuel

- réalisation du documentaire «Azimut Brutal» (actuellement en post-production)
- co-réalisation du documentaire "Les Toits de l'Europe" (diffusions TV et festival)
- conseiller technique sur des tournages outdoor

Milieu sportif

- sélectionné en nationale pour le Raid Gauloises 1998 (championnat du Monde de Raid)
- cobaye sportif à l'INSEP
- préparateur physique

Hobbies

jeux de société / création de chasses au trésor / littérature du 19^{ème} alpinisme / trekking / trail