



Willy MINEC

EXPLORATEUR-AVENTURIER



MONTPELLIER

azimutetcie@gmail.com

06 84 40 04 82

www.azimutetcie.fr



FORMATIONS

- Maîtrise STAPS
- BNSSA (sauveteur)
- Brevet d'état Sport Adapté
- certifié en diététique sportive
- Professeur gym d'entretien



POINTS FORTS

- expérience multi-milieux
- compétence de captation vidéo
- conditions physique et mentale déjà éprouvées en milieux hostiles
- maîtrise des techniques de survie et de secours en pleine nature



LANGUES

- Anglais : débrouillé
- Espagnol : débrouillé



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Consultant-conférencier sur le monde de l'Aventure (actuellement)

Responsable Vie Associative et Évènementiel (pendant 3 ans)

Éducateur sportif (pendant 15 ans)

Professeur de gymnastique d'entretien et préparation physique (depuis 20 ans)

Sauveteur (pendant 18 ans)



EXPÉRIENCES DE TERRAIN

Différents milieux parcourus (désert hyper-aride, haute montagne, forêt primaire...)

- itinérance de 250 km dans le désert d'Atacama (CHILI, 2003)
- descente d'une partie du fleuve Hérault à la nage (plus de 100 km, 2004)
- traversée à pied des Highlands en hivernal (300 km, ÉCOSSE, 2006)
- GR20 en hivernal (hivers 2005, 2006, 2008)
- traversée de la NOUVELLE-ZÉLANDE à pied et à vélo (2000 km, 2010)
- ascension du Mont-Blanc et du Mont Elbrouz (RUSSIE, 2012)
- traversées de bushs en autonomie en AUSTRALIE, TASMANIE et N-ZÉLANDE (2019)
- nombreux treks, ascensions et expériences d'isolement en pleine nature



RÉFLEXIONS SUR LE MONDE DE L'AVENTURE

Travaux personnels et interventions

- mémoire de maîtrise STAPS sur l'adaptation au stress en escalade (stratégies de coping)
- travail de réflexion sur l'adaptation au stress en aventure (stratégies de coping)
- interview pour le magazine Grimper sur la gestion de la peur en escalade
- intervention en colloque sur la dimension pèlerine de l'itinérance au long cours
- tables rondes sur le leadership en alpinisme et le processus d'extrémisation du risque
- conférencier sur le thème de l'aventure (récits d'aventure, littérature du 19^{ème}, psychologie)
- interventions pédagogiques (établissements du premier et second degré)
- participation à des festivals d'aventure (projection de film, atelier)
- conseiller technique (reportage terrain BFM TV, particuliers)
- encadrement d'ateliers de survie douce (Nature et Découverte, entreprises, particuliers)



CENTRES D'INTÉRÊT ET RÉALISATIONS

Milieu de l'audiovisuel

- réalisation du documentaire «Azimut Brutal» (actuellement en post-production)
- co-réalisation du documentaire "Les Toits de l'Europe" (diffusions TV et festival)
- conseiller technique sur des tournages outdoor

Milieu sportif

- sélectionné en nationale pour le Raid Gauloises 1998 (championnat du Monde de Raid)
- cobaye sportif à l'INSEP
- préparateur physique

Hobbies

jeux de société / création de chasses au trésor / littérature du 19^{ème} alpinisme / trekking / trail