



CHECK-LIST ESCALADE GRANDE VOIE

MATÉRIEL TECHNIQUE INDIVIDUEL

- baudrier + casque
- longe 80cm + mousqueton à vis
- descendeur + mousqueton à vis + mousqueton simple
- ficelou + mousqueton à vis
- sac à dos
- paire de gants de rappel + sac à magnésie
- leash pour du matériel
- baudrier de torse selon
- chaussons d'escalade + mousqueton porte-matériel + leash chevilles pour les relais

MATÉRIEL TECHNIQUE COLLECTIF

- couteau de canyon + mousqueton
- talkie-walkies chargés
- jeu de dégaines
- 2 kits relais (3 mousquetons à vis + 1 sangle 120cm)
- 2 x 3m de cordelettes 5-7mm
- 2 maillons rapides
- corde d'escalade + sac à corde
- 1 escaper
- kit mouflage (1 poulie autobloquante + 3 mousquetons ovoïdes à vis + 1 tibloc + 2 poulies oscillantes)
- housses Edelrid pour le rangement du matos

EQUIPEMENT DE BASE

- lunettes de soleil
- pharmacie + crème solaire + stick à lèvres
- PQ dans ziploc + ziploc pour PQ usagé + mini-pelle
- carte vitale + carte Vieux Campeur + ID + CB + permis de conduire + argent liquide
- téléphone portable chargé
- couverture de survie + frontales avec piles neuves
- topo de l'approche + montre

DANS LA VOITURE

- balayette
- bac plastique pour équipement sale
- bouteille d'eau et de quoi manger pour le retour
- chaussures confortables et chaussettes propres

TENUE VESTIMENTAIRE

- pantalon d'escalade ou corsaire
- t-shirt
- veste en duvet ou primaloft légère
- buff
- veste coupe-vent ultra-légère
- chaussures d'approche
- housse pour rangement spécifique

ALIMENTATION

- sac poubelle
- gourdes et/ou poche à eau
- barres énergétiques