



CHECK-LIST RANDONNÉE RAQUETTES

MATÉRIEL TECHNIQUE INDIVIDUEL

- raquettes réglées et affûtées + sangles pour attache sur sac à dos
- paire de bâtons télescopiques + rondelles d'hiver
- sac à dos
- chaussures de raquettes ou d'alpinisme + surbottes + guêtres
- pose-cul (morceau de tapis de sol carré pour s'asseoir)
- sursac à dos

MATÉRIEL TECHNIQUE COLLECTIF

- couteau de canyon + mousqueton
- sonde + pelle à neige + ARVA
- corde de randonnée de 30m selon + 3 mousquetons + 2 sangles 120cm
- housses Edelrid pour le rangement du matos
- fil de fer + pince Leatherman + cerflex pour réparation

EQUIPEMENT DE BASE

- lunettes de soleil type glacier UV4
- pharmacie + crème solaire + stick à lèvres
- PQ dans ziploc + ziploc pour PQ usagé + mini-pelle
- boules Quiès + masque selon
- carte vitale + carte Vieux Campeur + ID + CB + permis de conduire + argent liquide (+ 1 chèque pour le gardien du refuge selon)
- téléphone portable chargé + powerbank + câble
- sifflet + cyalume + lifeflag selon
- jeux de société (yams et autres petits jeux)
- dentifrice + brosse à dents
- couverture de survie + frontales avec piles neuves
- topo + carte IGN + protection de carte + boussole + GPS + montre altimètre
- 1 paire de gants de secours

ALIMENTATION

- réchaud + gaz + paravent + allume-feu si réchaud à bois + kit d'allumage survie + planchette de bois
- popotte + couverts + gobelets + flasque apéro
- paille solide pour boufadou si réchaud à bois
- sac poubelle
- micropur et/ou filtre à eau
- thermos + sachets de thé + sucre
- gourdes et/ou poche à eau
- barres énergétiques + alimentation

TENUE VESTIMENTAIRE

- pantalon (+ bretelles ou ceinture au besoin)
- 2 paires chaussettes chaudes
- culotte ou slip
- collant thermique
- t-shirt technique manches longues
- veste en duvet ou primaloft
- buff et/ou bonnet
- sous-gants + windmit'n de CAMP + 1 paire de gants
- veste type Gore-Tex
- sac étanche pour mettre ses affaires dans le sac à dos + housse pour rangement spécifique
- chaufferettes selon
- crocs ou sandales si refuge non gardé

MATÉRIEL DE BIVOUAC

- tente + bâche au sol + ancres à neige
- sac de couchage dans sac étanche + sac à viande
- 2 tapis de sol + housse de gonflage
- gants en cuir + scie pliante Bahco si abri + paracorde
- savon naturel type Nomas
- balayette à poils durs si long séjour

DANS LA VOITURE

- balayette
- chaînes pour les roues + gants Mapa
- bac plastique pour équipement sale
- bouteille d'eau et de quoi manger pour le retour
- chaussures confortables et chaussettes propres
- tournevis à tête plate pour régler les crampons et/ou nettoyer les raquettes

DIVERS

- carnet de voyage + crayon ou stylo
- matériel photo/vidéo/son