



CHECK-LIST FORÊT PRIMAIRE

MATÉRIEL TECHNIQUE INDIVIDUEL

- paire de bâtons télescopiques + rondelles été
- sac à dos + packliner + sursac à dos
- sangles diverses pour attacher du matos sur le sac
- quelques mousquetons porte-matériel

MATÉRIEL TECHNIQUE COLLECTIF

- couteau type Mora
- machette + pierre à affûter
- 10m de paracorde
- stock de riz pour protéger le matériel de l'humidité
- stock de ziploc pour protéger le matériel sensible

EQUIPEMENT DE BASE

- lunettes de soleil
- pharmacie + crème solaire + stick à lèvres
- PQ dans ziploc + ziploc pour PQ usagé + mini-pelle
- boules Quiès
- carte vitale + carte Vieux Campeur + ID + CB + permis de conduire + argent liquide + fiche info voyage
- téléphone portable chargé + powerbank + câble
- sifflet + cyalume + lifeflag + beacon + duct tape
- jeux de société (yams et autres petits jeux)
- dentifrice + brosse à dents
- couverture de survie + frontales avec piles neuves
- topo + carte + protection de carte + boussole + GPS + montre altimètre
- tire-tique + crème antimoustique type Bushman + talc

ALIMENTATION

- réchaud + gaz + paravent + allume-feu + réchaud à bois (selon) + kit d'allumage survie
- popotte + couverts + gobelets + flasque apéro
- paille solide pour boufadou si réchaud à bois
- sac poubelle
- micropur et/ou filtre à eau + gourdes et/ou poche à eau
- barres énergétiques + alimentation

MATÉRIEL DE BIVOUAC

- sac de couchage dans sac étanche + sac à viande
- 1 tapis de sol + housse de gonflage
- hamac + bâche + mousquetons + cordelettes
- savon naturel type Nomas

TENUE VESTIMENTAIRE

- bermuda technique + ceinture
- corsaire en néoprène 1.5mm
- 2 paires chaussettes montantes dont 1 chaude
- 1 paire de chaussettes néoprène 1.5mm (inutiles si chaussures de canyoning)
- culotte ou slip
- casquette ou chapeau
- collant thermique + pantalon technique
- 2x t-shirts ou chemises techniques manches longues
- top manches courtes néoprène 1.5mm
- veste légère en primaloft
- buff ou bonnet léger
- sous-gants + paire de gants de jardinage costaud
- veste type Gore-Tex
- guêtres d'alpinisme + protège-tibia en néoprène 5mm
- chaussures de rando + leash chevilles si itge basse
- ou chaussures type canyoning selon le terrain et météo
- sac étanche pour mettre ses affaires dans le sac à dos + housse pour rangement spécifique
- crocs pour le bivouac (éviter les sandales)
- moustiquaire de tête
- manchons pour avant-bras type cyclisme

DIVERS

- carnet de voyage + crayon ou stylo
- matériel photo/vidéo/son