



# CHECK-LIST DÉSERT ROCHEUX

## MATÉRIEL TECHNIQUE INDIVIDUEL

- paire de bâtons télescopiques + rondelles été
- sac à dos + sursac à dos + duffle bag
- sangles diverses pour attacher du matos sur le sac
- pose-cul (morceau de tapis de sol carré pour s'asseoir)

## MATÉRIEL TECHNIQUE COLLECTIF

- pince leatherman + clés à boulons + pince multiprise + marteau
- chariot de tractage + harnais
- roue de secours + chambres à air + kit de réparation + pompe + pièces de rechange
- duct tape rouleau complet
- acier à soudure à froid en tube + colliers de serrage (+++)
- tendeurs + sangles + mousquetons
- tarp pour le soleil
- téléphone satellite
- entonnoir en silicone pliant + jerricans ou grandes poches à eau
- pelle à neige pour les WC si groupe conséquent

## EQUIPEMENT DE BASE

- lunettes de soleil type glacier UV4
- pharmacie + crème solaire écran total + stick à lèvres
- PQ dans ziploc + ziploc pour PQ usagé + mini-pelle
- boules Quiès + masque selon
- carte vitale + carte Vieux Campeur + ID + CB + permis de conduire + argent liquide (+ 1 chèque pour le gardien du refuge selon)
- téléphone portable chargé + powerbank + câble
- jeux de société (yams et autres petits jeux)
- dentifrice + brosse à dents
- couverture de survie + frontales avec piles neuves
- topo + carte + protection de carte + boussole + GPS + montre altimètre

## ALIMENTATION

- réchaud omnifuel + gaz + paravent + allume-feu + bouteille à essence + pompe
- popotte + couverts + gobelets + flasque apéro
- sacs poubelle
- micropur
- poche à eau 3 litres + poudre ou sirop pour le goût
- barres énergétiques + alimentation
- thermos pour le matin

## TENUE VESTIMENTAIRE

- pantalon désert + ceinture
- 2 paires chaussettes (légères en laine merinos)
- culotte ou slip x 2
- casquette saharienne + chèche
- collant thermique
- t-shirt technique manches longues ou chemise technique
- veste légère en duvet ou primaloft
- buff ou bonnet léger
- sous-gants (idéal marrons) + windmit'n de CAMP
- veste coupe-vent ultra-légère
- guêtres courtes ultra légères
- chaussures de rando montantes sans mesh et sans cuir
- housses pour rangement spécifique
- crocs pour le bivouac
- lingettes lavantes
- vaseline pour protéger des irritations de tractage

## MATÉRIEL DE BIVOUAC

- tente + bâche au sol + 4 sangles de haubanage en cas de vent fort + ancres/piquets à sable + pelle + balayette
- sac de couchage + sac à viande
- 1 tapis de sol + housse de gonflage + kit réparation

## DIVERS

- carnet de voyage + crayon ou stylo
- matériel photo/vidéo/son