



Willy MINEC

EXPLORATEUR-CONFÉRENCIER



MONTPELLIER

azimutetcie@gmail.com

06 84 40 04 82

www.azimutetcie.fr

Azimut et Cie



FORMATIONS

- Maîtrise en Psychologie du Sport
- BNSSA (sauveteur)
- Brevet d'état Sport Adapté
- certifié en diététique sportive
- Professeur gym d'entretien



POINTS FORTS

- conférencier depuis 15 ans
- expert en adaptation au stress
- aventurier depuis 18 ans
- maîtrise de la prestation scénique (conférencier, colloques scientifiques, prestations de spectacle)



LANGUES

- Anglais : débrouillé



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Consultant-conférencier sur le monde de l'Aventure (actuellement)

- aventurier/explorateur depuis 18 ans, fondateur d'Azimut et Cie
- formations Aventure pour particuliers et professionnels
- vulgarisation des connaissances sur l'Aventure (conférences, colloques, articles...)
- accompagnement d'expéditions (logistique, leadership, assistance...)

Responsable Service Vie Associative-Evènementiel (pendant 4 ans)

Éducateur sportif, sauveteur et préparateur physique (pendant 15 ans)



SENS DE LA FORMATION ET DU CONSEIL

- conférencier sur le monde de l'Aventure depuis 15 ans (tous publics, tous sujets)
- formateur au diplôme d'encadrement sportif fédéral (pendant 10 ans)
- formateur au diplôme d'État de moniteur de sport (pendant 8 ans)
- expertise sportive sur la création d'équipements sportifs municipaux (schéma directeur)
- accompagnement et conseil aux associations de tous domaines (finances, projets...)



EXPÉRIENCES DE TERRAIN

- nombreux milieux hostiles traversés : désert, haute montagne, bush, forêt primaire...
- nombreuses itinérances au long cours (Amérique du Sud, Europe, Océanie, USA)
- ascensions en Europe, Amérique du Sud, Afrique du Nord, Océanie et Russie
- traversées de bushs en autonomie en Australie, Tasmanie et Nouvelle-Zélande
- nombreuses expériences d'isolement en pleine nature
- expérience de nage longue distance sur fleuve



RÉFLEXIONS SUR LE MONDE DE L'AVENTURE

Travaux personnels et interventions

- spécialiste de l'adaptation au stress en milieu hostile (travaux en psychologie cognitive)
- interview pour le magazine Grimper sur la gestion de la peur en escalade
- intervention en colloques scientifiques sur l'itinérance au long cours
- tables rondes sur le leadership et la prise de risque
- conférencier sur le thème de l'aventure (récits d'aventure, littérature du 19^{ème}, psychologie)
- interventions pédagogiques (établissements du premier et second degré)
- participation à des festivals d'aventure (projections de film, ateliers)
- conseiller technique sur des tournages outdoor (BFM TV, Eurosport)
- encadrement d'ateliers de survie (Nature et Découverte, entreprises, particuliers, festivals)



CENTRES D'INTÉRÊT ET RÉALISATIONS

Milieu de l'audiovisuel

- réalisation du documentaire «Azimut Brutal» (2020, diffusion festivals)
- co-réalisation du documentaire "Les Toits de l'Europe" (2012, diffusions TV et festival)

Milieu sportif

- sélectionné en nationale pour les championnats du Monde de Raid 1998
- cobaye sportif à l'INSEP (2000) et pour le programme scientifique ADAPTATION (2019)
- préparateur physique