



CHECK-LIST CANYONING

MATÉRIEL TECHNIQUE INDIVIDUEL

- baudrier + casque + filet accroche-casque
- longe double + 2 mousqueton à vis
- descendeur en 8 + mousqueton à vis + mousqueton simple
- gants néoprène + gants spéléo
- chaussures de canyoning ou paires de baskets larges pour enfiler les chaussettes néoprène

MATÉRIEL TECHNIQUE COLLECTIF

- couteau de canyon + mousqueton
- sac à dos type canyon ou spéléo + bidons étanches + mousquetons pour les vacher
- 2 maillons rapides
- 3 dégaines (1 pour le rappel débrayable et 1 pour un fractionnement + 1 de sécu)
- 2 anneaux de sangle 120cm
- 3 mousquetons à vis + 5 mousquetons simples
- 10m de corde pour pose éventuelle de main courante
- 1 pédale type Jumar + pédale
- 2 descendeurs en 8 supplémentaires + 2 mousquetons à vis
- cordes de canyoning x 2 + protège-corde avec ficelou
- 1 coinqueur + des pitons + marteau + tamponnoir + chevilles et plaquettes
- 1 escaper + 1 tibloc + 1 mousqueton
- housses Edelrid pour le rangement du matos
- abri de secours pour point chaud + bougies + briquet
- attelle + élastoplaste
- housse de protection à bulle pour matériel sensible

EQUIPEMENT DE BASE

- lunettes de soleil
- pharmacie + crème solaire + stick à lèvres
- PQ dans ziploc + ziploc pour PQ usagé
- carte vitale + carte Vieux Campeur + ID + CB + permis de conduire + argent liquide
- téléphone portable chargé + powerbank + câble
- sifflet + cyalume + lifeflag selon
- couverture de survie + frontales avec piles neuves
- topo de l'approche + carte IGN + protection de carte + montre altimètre
- 2 fiches d'alerte + crayon
- masque de natation
- sacs étanches
- 1 polaire
- housse à scratch téléphone portable

TENUE VESTIMENTAIRE

- combinaison néoprène intégrale + gants + cagoule + chaussons
- maillot de bain + top lycra si besoin + serviette microfibre
- tenue pour l'approche et le retour
- bandeau pour lunettes de vue
- chouchou pour les cheveux longs

ALIMENTATION

- paille solide
- sac poubelle
- micropur et/ou filte à eau
- gourdes solides ou bouteilles type Coca
- barres énergétiques + alimentation spécifiques

MATÉRIEL DE BIVOUAC

- abri de secours pour point chaud
- tente + bâche au sol
- sac de couchage dans sac étanche + sac à viande
- 1 tapis de sol selon la saison + housse de gonflage

DANS LA VOITURE

- balayette
- bac plastique pour équipement sale
- bouteille d'eau et de quoi manger pour le retour
- chaussures confortables et chaussettes propres
- grands sacs poubelle pour mettre les combinaisons néoprène
- bâche pour protéger le fond du coffre