

Azimut et Cie

FORMATION AVENTURE MODULE DE BASE



PLANIFIER
SA SORTIE



- Choix de parcours
- Calcul du temps de progression
- Anticiper les échappatoires
- Choix de son équipement

S'ORIENTER
EN TOUTE SÉCURITÉ



- Savoir se servir des outils
- Lecture de carte
- Techniques de base d'orientation

ORGANISER
LES SECOURS



- Equipement spécifique
- Gestion des risques
- Anticiper l'arrivée des secours

Devenez autonome en pleine nature !

STAGE JOURNÉE

PRIX : 70€

Azimut et Cie

www.azimutetcie.fr

LIEU

Selon votre formation (cf. planning des formations ICI)

DURÉE

1 journée

HORAIRES

de 9h30 à 17h30

DISPONIBILITÉS

3 à 8 places/stage

CONTACT

Willy MINEC
06 84 40 04 82
azimetetcie@gmail.com
www.azimetetcie.fr

Partir à l'aventure, est-ce si dangereux ?

Non, à condition d'être formé :

- 5 millions de randonneurs en France
- 2,5 millions de licenciés en sport nature en 2015
- 2012 : 5389 interventions de secours dont 42% rien que pour la randonnée
- 49% des personnes décédées en montagne l'ont été en randonnée
- la randonnée est le sport qui comptabilise le plus de décès

Pourquoi les gens ne se lancent pas ?

1. parce qu'ils ont peur de se perdre
2. parce qu'ils ont peur de ne pas pouvoir être secourus
3. parce qu'ils ont peur, la nuit, des animaux et du froid

OBJECTIFS de la formation

- Apprendre à préparer sa sortie, seul et en groupe :
 - savoir créer un parcours depuis une carte
 - anticiper les temps de progression
 - préparer son matériel
- Apprendre à ne pas se perdre :
 - savoir utiliser les outils d'orientation
 - savoir s'orienter sur le terrain
- Apprendre à ne pas se blesser et à être secouru :
 - avoir anticipé les accidents
 - apprendre les protocoles de secours

COMPÉTENCES ACQUISES

- Connaissance des principes d'engagement et d'exposition
- Analyse des détails d'une carte de randonnée
- Evaluation des échappatoires
- Calcul du timing de l'itinéraire (type de terrain, groupe,...)
- Choix de l'équipement en fonction du parcours retenu
- Utilisation d'une boussole et stratégies d'orientation
- Gestion de groupe et prise de décision
- Organisation d'un secours en pleine nature

PERSONNES CONCERNÉES

Ce stage est destiné à toute personnes désireuse d'être autonome en pleine nature, ainsi qu'aux pratiquants de sports de plein air déjà aguerris cherchant à apprendre des connaissances et des savoir-faire plus aboutis, notamment en orientation.

PRÉ-REQUIS

- avoir 18 ans
- présenté un certificat médical d'aptitude au sport de moins de 3 ans
- pratique physique requise : 1h de sport par semaine minimum
(stage difficile pour les sédentaires et sportifs occasionnels)

MÉTHODES D'ENSEIGNEMENT

Alternance de travail théorique, d'ateliers pratiques et mise en situation.

EQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- couverture de survie
- lampe frontale avec piles neuves
- veste coupe-vent
- vêtements de randonnée (t-shirt coton et pantalon jean interdit)
- paire de chaussures de randonnée
- paire de gants de bricolage ou jardinage
- paire de bâtons de randonnée
- couteau solide affûté, à lame fixe ou lockée
- montre
- boussole
- un sac poubelle de 100L
- une carte TOP 25 du site du stage (cf. fiche stage ci-dessous)
- au moins 2L d'eau
- de quoi manger pour le midi (repas froid)

CONSULTEZ LES DATES DES STAGES
ICI

Azimut et Cie

TARIF

70€/stage



PAIEMENT

- par Paypal ICI
(directement sur le site)
- par virement bancaire (contactez Willy MINEC)
- par Chèque à l'adresse postale suivante :

Willy MINEC
33 Bd Felix Giraud
34150 ANIANE

CONTACT

Willy MINEC
06 84 40 04 82
azimutetcie@gmail.com
www.azimutetcie.fr