

Azimut et Cie

MASTERCLASS AVENTURE EN VISIOCONF



VisioConférence #1 MA PREMIÈRE AVENTURE

1

- Se préparer physiquement
- Se préparer techniquement
- Se préparer psychologiquement
- Trouver des fonds
- S'organiser

VisioConférence #2 SE PRÉPARER POUR UNE DESTINATION



- Adapter mon matériel au terrain
- Spécificité faune et flore
- Quel bivouac envisager
- Préparation physique spécifique
- Spécificités locales (administratif...)

VisioConférence #3 QUEL MATÉRIEL CHOISIR



- Pour me vêtir
- Pour bivouaquer
- Pour progresser
- Pour m'orienter

VisioConférence #4 UNE DEMANDE SPÉCIFIQUE



- Expédition d'envergure
- Tournage audiovisuel
- Programme scientifique
- Groupe nombreux
- Personnes avec handicap
- Contraintes particulières
- Nutrition selon les milieux
- Préparation physique spécifique

Réalisez votre propre aventure !

FORMATION 1H30 à 2h

PRIX : à partir de 50€

Azimut et Cie

www.azimutetcie.fr

LIEU

Chez vous !!!

DURÉE

1h30 pour les individuels

2h pour les groupes

HORAIRES

Selon votre demande

(contactez Willy MINEC ICI)

DISPONIBILITÉS

Pour les groupes :

2 à 5 personnes

TARIF

Individuel : 50€/1h30

Groupe : 100€/2h

PAIEMENT

- par Paypal ICI (directement sur le site)
- par virement bancaire (contactez Willy MINEC)
- par Chèque

CONTACT

Willy MINEC

06 84 40 04 82

azimetetcie@gmail.com

www.azimetetcie.fr

La théorie, est-ce vraiment nécessaire ?

Oui, la réussite d'une aventure tient pour beaucoup dans sa préparation :

- les gens sont mal préparés physiquement à un effort spécifique et long
- l'autonomie et la nutrition sont le frein principal à l'itinérance
- la nutrition intervient pour 10% dans la réussite d'une performance classique et jusqu'à 15% dans celle d'une aventure plus engagée
- difficile de réaliser son projet sans un minimum de fonds
- les gens portent trop volumineux et trop lourd, limitant leur rêves d'itinérance
- et tout simplement : les gens ont peur de se lancer dans l'inconnue...

OBJECTIFS des Visioconférences

- Répondre à une demande spécifique de votre part
- Avoir un avis et des conseils d'expert sur votre projet aventureux
- Vous apprendre à monter votre projet et à vous y préparer
- Vous guider sur le choix de votre matériel
- Apprendre à réaliser ses rations, comment les transporter
- Trouver des financements
- Vous apprendre à vous préparer physiquement, techniquement et mentalement avant de partir sur le terrain

PERSONNES CONCERNÉES

Ce stage est destiné à toute personnes désireuse d'être autonome en pleine nature et souhaitant mettre en place un projet personnel, ainsi qu'aux pratiquants de sports de plein air déjà aguerris cherchant à apprendre des connaissances et des savoir-faire plus aboutis.

MATÉRIEL CONSEILLÉ

- un support multimédia compatible avec les applications de visioconférence (Zoom, Skype, Teams...)
- de quoi prendre des notes
- éventuellement une calculatrice (celle du smartphone suffit)

PROGRAMMEZ UNE
VISIOCONFÉRENCE
EN ME CONTACTANT
ICI